

## **Energetische Reinigungs-Rituale**

Tag für Tag sind wir den unterschiedlichsten Energien ausgesetzt, wovon die wenigsten für uns zuträglich sind. In einer Zeit, in der sich die Erde und die ganze Menschheit im Umbruch oder "Umbau" befindet, ist es hilfreich, sich täglich ein- oder mehrmals energetisch zu reinigen. Dabei ist es ganz wichtig, negative Wörter oder Inhalte zu vermeiden, d. h., negative Energien nicht zu verdammen (weil wir dadurch selbst wieder in die Negativität abrutschen), sondern sie stattdessen zu durchlichten und damit für uns zu neutralisieren.

Hier ein Reinigungs- und Schutz-Ritual, das Dich für alle Eventualitäten wappnet:

### **Das tägliche Reinigungs-Ritual**

"Allen erwünschten und unerwünschten Wesen, Einflüssen, Gedanken und Gefühlen in meiner Aura sende ich LIEBE und LICHT!

Jeder von Euch ist ganz und geheilt!

Jeder von Euch ist aus LICHT und LIEBE geschaffen, und Ihr seid immer noch Licht und Liebe.

Jeder von Euch hat jetzt keine Schmerzen mehr und Ihr habt keine Angst.

Jeder von Euch hat ein vollkommenes Zuhause, wohin er gehen kann, und ich bitte mein HÖHERES SELBST, Euch jetzt dort hin zu geleiten.

Jeder von Euch gehe in FRIEDEN!

Abschließend füge ich noch folgende Schutzformel hinzu:

Ich schütze meine Aura nach allen Seiten und ziehe GÖTTLICHE LIEBE und mein HÖHERES SELBST in alle meine Körperzellen und alle meine Körper!

AMEN, AN'ANASHA

Autorin: **Doris Elise Sherin Burghardt** (modifizierte Form eines Reinigungsrituals von Sai Baba)